

TCT Trainingsplan FZH Vahrenwald 2. Halbjahr 2022

Stand 13.12.2022

Juli			August			September			Oktober			November			Dezember		
1. Fr			1. Mo	31. Woche	1. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	1. Sa		1. Di	freies Tr. + Ges.G.	1. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V					
2. Sa			2. Di		2. Fr		2. So		2. Mi		2. Fr						
3. So			3. Mi		3. Sa		3. Mo	Tag der dt. Einheit	3. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	3. Sa						
4. Mo	27. Woche		4. Do		4. So		4. Di	Gestrichen	4. Fr		4. So						
5. Di	freies Tr. + Ges.G.		5. Fr		5. Mo	36. Woche	5. Mi		5. Sa		5. Mo	49. Woche					
6. Mi			6. Sa		6. Di	freies Tr. + Ges.G.	6. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	6. So		6. Di	freies Tr. + Ges.G.					
7. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V		7. So		7. Mi		7. Fr		7. Mo	45. Woche	7. Mi						
8. Fr			8. Mo	32. Woche	8. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	8. Sa		8. Di	freies Tr. + Ges.G.	8. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V					
9. Sa			9. Di		9. Fr		9. So		9. Mi		9. Fr						
10. So			10. Mi		10. Sa		10. Mo	41. Woche	10. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	10. Sa						
11. Mo	28. Woche		11. Do		11. So		11. Di	freies Tr. + Ges.G.	11. Fr		11. So						
12. Di	Gestrichen		12. Fr		12. Mo	37. Woche	12. Mi		12. Sa		12. Mo	50. Woche					
13. Mi			13. Sa		13. Di	freies Tr. + Ges.G.	13. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	13. So		13. Di	Gestrichen					
14. Do			14. So		14. Mi		14. Fr		14. Mo	46. Woche	14. Mi						
15. Fr			15. Mo	33. Woche	15. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	15. Sa		15. Di	freies Tr. + Ges.G.	15. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V					
16. Sa			16. Di		16. Fr		16. So		16. Mi		16. Fr						
17. So			17. Mi		17. Sa		17. Mo	42. Woche	17. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	17. Sa						
18. Mo	29. Woche		18. Do		18. So		18. Di	freies Tr. + Ges.G.	18. Fr		18. So						
19. Di			19. Fr		19. Mo	38. Woche	19. Mi		19. Sa		19. Mo	51. Woche					
20. Mi			20. Sa		20. Di	freies Tr. + Ges.G.	20. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	20. So		20. Di	freies Tr. + Ges.G.					
21. Do			21. So		21. Mi		21. Fr		21. Mo	47. Woche	21. Mi						
22. Fr			22. Mo	34. Woche	22. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	22. Sa		22. Di	freies Tr. + Ges.G.	22. Do						
23. Sa			23. Di		23. Fr		23. So		23. Mi		23. Fr						
24. So			24. Mi		24. Sa		24. Mo	43. Woche	24. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	24. Sa	Heiligabend					
25. Mo	30. Woche		25. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	25. So		25. Di	freies Tr. + Ges.G.	25. Fr		25. So	Weihnachten					
26. Di			26. Fr		26. Mo	39. Woche	26. Mi		26. Sa		26. Mo	Weihnachten					
27. Mi			27. Sa		27. Di	freies Tr. + Ges.G.	27. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	27. So		27. Di						
28. Do			28. So		28. Mi		28. Fr		28. Mo	48. Woche	28. Mi						
29. Fr			29. Mo	35. Woche	29. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	29. Sa		29. Di	freies Tr. + Ges.G.	29. Do						
30. Sa			30. Di	freies Tr. + Ges.G.	30. Fr		30. So		30. Mi		30. Fr						
31. So			31. Mi				31. Mo	Reformationstag			31. Sa	Silvester					

Verlegung 13.12. auf 20.12.

 = 18:00 - 21:00 Uhr

alle Mitglieder	alle Mitglieder	
freies Training		
Gesellschaftsgruppe	Gesellschaftsgruppe	Breitensp./TurnierVorbereitung
Tobias Nothelfer / Marc Meinecke	Dieter Barth	Dieter Barth

Ferien
Besonderheit
FZH belegt